



Sauna Suomi A Series

Manuel D'installation et D'utilisation



Lisez l'intégralité de ce manuel jusqu'au bout avant de procéder au montage.

EXIGENCES ÉLECTRIQUES

Tout le câblage électrique doit être effectué par un électricien qualifié et licencié. En raison de la chaleur dégagée par le sauna, il est nécessaire d'utiliser un fil de cuivre avec une isolation de 90°C. Ne pas utiliser de fil d'aluminium pour le raccordement. Ne pas utiliser de fil d'aluminium pour faire la connexion. Consultez un électricien afin de déterminer les exigences pour votre situation. Tout le câblage doit être conforme à tous les codes et règlements nationaux, provinciaux et locaux et aux instructions fournies avec le poêle.

Assurez-vous que la surface où vous placez le sauna est plate et de niveau. Une surface en béton, en carrelage, en vinyle, en stratifié ou une surface similaire convient ; il n'est pas recommandé de placer le sauna sur un tapis. Il est suggéré de disposer tous les composants de sorte qu'il est facile d'identifier les pièces une fois que vous commencez l'assemblage.

Vous aurez besoin des outils suivants pour assembler votre sauna Patterson:

- Maillet en caoutchouc
- Scie à main
- Marteau
- Perceuse sans fil
- Escabeau
- Niveau
- Equerre
- Mètre à ruban

Vous trouverez les éléments en bois suivants ainsi que des sacs étiquetés de vis et de quincaillerie.

- 3 – 90° Poteaux d'angle
- 2 – 45° Poteaux d'angle
- 8 – Grandes sections d'éléments muraux
- 4 – Sections étroites d'éléments de mur
- 1 – Section étroite de l'élément mural avec des clips de bord qui se fixent à un poteau d'angle de porte à 45°
- 1 – Section étroite de l'élément mural avec des clips de bord qui se fixent à un poteau d'angle de porte à 45°
- 1 – Cadre de la porte
- 2 – Rails de support de toit avant et arrière (long)
- 2 – Rails de support de toit avant et arrière (court)
- 3 – Sections de l'élément de plafond (étiquetées pour indiquer le côté à placer vers le haut)
- 2 – Supports supérieurs du banc (environ 23" de long)
- 1 – Support de banc inférieur pour le long mur de droite (environ 47" de long)
- 1 – Support de banc inférieur pour mur de fenêtre court (environ 52" de long)
- 1 – Banc supérieur
- 1 – Banc inférieur
- 1 – Support supérieur de banc pour banc latéral (environ 23" de long)
- 1 – Banc du côté supérieur
- 2 – Supports dorsal du banc supérieur
- 1 – Support dorsal du banc inférieur
- 1 – Couvercle de l'évent
- 5 – Moulures de toit extérieure

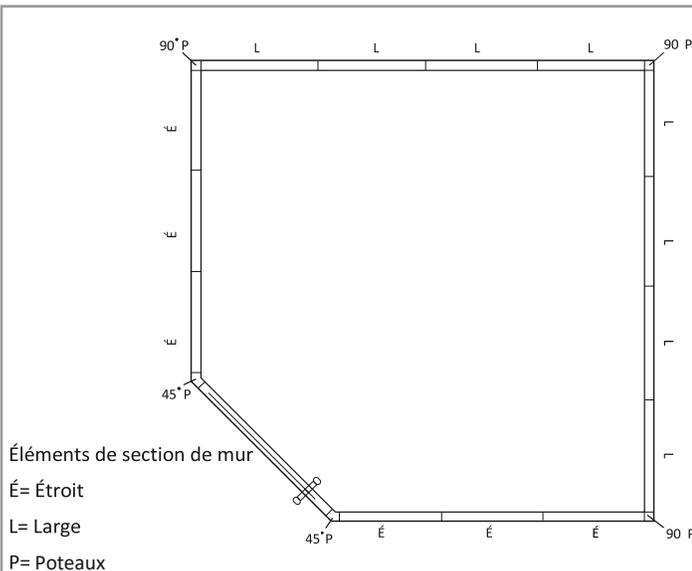
NOTE: Il est recommandé d'être deux pour monter le sauna.

Ces instructions expliquent le montage avec la porte sur le coin avant gauche du sauna. Vous pouvez assembler l'ensemble du sauna dans une disposition inverse à celle illustrée, ce qui placerait la porte dans le coin avant droit du sauna. Si vous choisissez d'inverser le montage, assurez-vous de faire tout le montage dans le sens inverse des directions indiquées.





Étape 1 - Localisez les (4) rails inférieurs et positionnez-les comme indiqué. Faites chevaucher les joints d'angle et assurez-vous que les rails sont d'équerre les uns par rapport aux autres. Percez un trou pilote de 1/8" dans les joints d'angle et fixez les rails les uns aux autres à l'aide d'une seule vis 5x70 dans chacun des 3 angles.



Étape 2 - Localisez les éléments du mur (sections). Il existe deux tailles. Les sections d'éléments étroits (N) ont une largeur d'environ 17 pouces et seront utilisées pour construire les murs courts qui se raccordent à la porte. Les sections d'éléments larges (W) ont une largeur d'environ 19 pouces et serviront à construire les deux longs murs.



Étape 3 - Trouvez un élément mural large et placez-le à gauche de la traverse inférieure arrière du sauna. (Sur tous les éléments de mur, le bord plat est le haut et la rainure qui s'adapte sur la languette des rails inférieurs est le bas). Avec une personne tenant cet élément de mur, demandez à une autre personne de positionner l'un des poteaux d'angle à 90°, puis une section d'élément de mur étroite sur le rail perpendiculaire au long rail de mur. (En d'autres termes, vous commencez l'assemblage du mur avec un élément large sur le mur arrière et un élément court sur le mur le plus court, en les reliant avec un poteau d'angle à 90°).

Il y a un élément avec un trou carré découpé dans la partie supérieure. Conservez cet élément pour la position la plus à droite sur le mur arrière.

NOTE: Il est utile de taper les éléments les uns sur les autres, sur la pièce d'angle et sur la traverse inférieure à l'aide d'un maillet en caoutchouc.



Étape 4 - Vérifiez que les éléments de section de mur sont d'équerre par rapport aux rails, perpendiculaires les uns aux autres, et que le dessus plat des éléments de mur et les poteaux d'angle sont alignés.



Étape 5 - À l'aide d'une perceuse sans fil et d'une mèche de taille appropriée (incluse), utilisez des vis 6x20 et fixez le poteau d'angle à 90° à l'élément court et large.

NOTE: Comme les éléments utilisent des planches à grain vertical et horizontal, vous entendrez un "craquement" lorsque vous serrerez les éléments avec la vis. Ce phénomène est normal et n'entraîne pas de fendillement du bois.



Étape 6 - Placez les 3 éléments muraux de largeur suivants (L) sur le mur arrière, en utilisant l'élément avec l'ouverture carrée à l'extrême droite du mur arrière. Aucune vis ne sera utilisée dans ces éléments, mais assurez-vous que les éléments sont fermement placés sur une avec les rails inférieurs et que les sections supérieures plates sont alignées les unes aux autres.



Étape 7 - Placez un autre poteau d'angle à 90° sur l'élément d'extrémité et fixez-le avec des vis 6x20.



Étape 8 - Continuer de ajouter des éléments de murs larges (L) en ajoutant (4) sections de l'élément de mur large le long du deuxième rail long.



Étape 9 - Ajoutez le troisième poteau d'angle à 90° et fixez-le à l'aide des vis 6x20 comme pour les autres poteaux d'angle.



Étape 10

- Continuez à assembler le mur court avant en ajoutant (2) des sections de mur étroit suivies de (1) des sections d'éléments de mur étroit (É) avec les clips de bord orientés vers l'ouverture de la porte.



Étape 11 - Installer (1) des éléments de mur étroite (É) sur l'autre petit mur (il sera relié à l'élément mural que vous avez installé à l'étape 3).



Étape 12 - Installer l'élément de mur vitrée étroite avec les clips de bordure orientés vers l'ouverture de la porte.

Les clips s'emboîtent les uns dans les autres.

Desserrez légèrement si nécessaire.



Étape 13 - Installez les (2) poteaux d'angle à 45° sur les éléments de mur étroits (l'un en bois, l'autre en verre) qui encadrent l'ouverture de la porte. Une fois que le poteau d'angle est en place, vous pouvez le caler à l'aide d'un maillet en caoutchouc.

NOTE: Les clips permettent de raccorder es sections de mur de manière sûre et solide sans utiliser de vis, mais tout doit être aligné pour qu'ils s'adaptent correctement. Vous devez positionner le poteau d'angle à 45° plusieurs pouces au-dessus de la section de mur avant d'emboîter le poteau d'angle est bien fixé à la section de mur, faites-le glisser vers le bas et tapez en place avec un maillet en caoutchouc. Les clips s'emboîtent les uns dans les autres et maintiennent le poteau.

Si les clips ne s'emboîtent pas facilement, prenez un tournevis cruciforme (+) et desserrez les vis qui maintiennent tous les clips de ½ tour et réessayez. Le fait de desserrer légèrement le clip n'affectera pas le pouvoir de maintien du clip.



Étape 14 - L'ouverture de porte finie sera encadrée par les (2) poteaux d'angle à 45°.



Étape 15 - Localisez l'encadrement de la porte et retirez la planche inférieure qui a été utilisée pour sécuriser l'expédition.

CONSERVEZ CETTE PLANCHE INFÉRIEURE.



Étape 16 - De la même manière que vous avez installé les poteaux d'angle à 45°, vous allez maintenant installer le cadre de la porte. Soulevez les deux côtés du cadre de la porte - vous DEVEZ utiliser deux personnes et maintenir le cadre de la porte à niveau - de plusieurs pouces au-dessus des poteaux d'angle à 45°, puis suivez la même procédure qu'à l'étape 13.

Encore une fois, desserrez légèrement les clips s'ils sont trop serrés pour leur permettre de glisser ensemble.



Étape 17 - Installez maintenant les rails de support. Installez maintenant les rails de support du plafond, les (2) rails longs sur les murs longs et les (2) rails courts sur les murs courts. Les rails ne sont pas coupés sur mesure. VOUS DEVREZ UTILISER UNE SCIE À MAIN POUR COUPER LES RAILS À LA BONNE TAILLE, EN FAISANT UNE COUPE À 45° SUR DEUX DES SUPPORTS DE RAILS. Mesurez 1-1/2" vers le bas à partir du haut des sections d'éléments muraux et faites des marques au crayon sur chaque extrémité des sections murales. Vissez ensuite les rails de support du plafond aux sections d'éléments muraux à l'aide de vis 4x70 avec la mèche fournie. Fixez les rails de support du plafond aux sections d'éléments muraux avec une vis 4x70 dans chaque section d'élément mural. Cela permettra de fixer fermement les sections d'éléments muraux ensemble sur tout le périmètre du sauna.

NOTE: Vérifiez deux fois les sections de mur pour vous assurer qu'elles sont serrées ensemble avant de fixer les rails de support du plafond.



Étape 18 - Depuis le haut du sauna, mettez en place les (3) sections de l'élément de plafond. Le côté à faire face "en haut" est indiqué, et le placement des sections de plafond aux supports est intuitif. Il n'est pas nécessaire de visser les sections de plafond aux supports. Un bon sauna a besoin de circulation d'air et ne doit pas être étanche à l'air. Cependant, si vos sections de plafond ne sont pas posées à plat et si vous pouvez voir des espaces de lumière entre les sections de toit et les supports de plafond, vous pouvez les visser comme vous le souhaitez pour resserrer l'ajustement.

Pour la fixation, utilisez des vis 4x70 et vissez-les par le haut dans les supports du rail de plafond.





Étape 19 - Vous allez maintenant installer les supports de banc. Sur le mur gauche la plus courte et le mur droite la plus longue du sauna, mesurez 34" à partir du sol et faites une marque au crayon. Positionnez le haut du support de banc supérieur de 23" sur la marque et utilisez un niveau pour vous assurer que le support est de niveau avec le sol. Vissez ensuite le support supérieur du banc dans les sections d'éléments muraux à l'aide de vis 5x70. Procédez de la même manière pour les supports de banc de droite et de gauche

Note: Vous pouvez régler la hauteur des bancs en modifiant la hauteur des supports de banc. Cependant, nous vous suggérons de suivre ces instructions et de modifier plus tard si vous le souhaitez.



Étape 20 - Pour les supports inférieurs du banc, répétez l'étape 19, mais mesurez à partir du sol 16" et faites une marque. Installez les supports de banc plus longs de 52 po à droite et à gauche, en notant que le support de banc inférieur sur le mur plus court de gauche traversera la fenêtre et sera vissé dans le panneau de la fenêtre.



Étape 21 - Vous allez maintenant installer les supports inférieurs du dossier du banc. À partir de l'avant des deux supports supérieurs du banc que vous venez d'installer, mesurez 3/4" en arrière et faites une marque. Ensuite, installez les deux supports inférieurs du dossier du banc

(un sur le côté gauche et un sur le côté droit du sauna) aux sections des éléments de mur latérale à l'aide de vis 5x70.





Étape 22 - Placez le banc supérieur sur les supports du banc supérieur. Une fois le banc supérieur en place, vissez-le dans les supports de banc droit et gauche à l'aide de (4) vis 4x60, deux de chaque côté et entre les lattes. Ensuite, utilisez (4) vis 4x60 et fixez l'arrière du banc au mur arrière par le dessous du banc. Placez une vis dans chaque section d'élément de mur en perçant à travers l'arrière du banc.



Étape 23 - Placez le banc inférieur sur les supports du banc inférieur. Étant donné que le banc inférieur est destiné à glisser vers l'intérieur et vers l'extérieur (il peut être utilisé comme une marche ou comme un banc complet), il ne doit pas être vissé en place.



Étape 24 - Pour l'installation du banc latéral, vous devez Placer et installer un support de banc sur le mur intérieure avant du sauna pour une extrémité du banc. L'autre extrémité sera fixée à l'avant du banc supérieur arrière, créant ainsi un banc supérieur en forme de "L".



Pour installer le support de banc, mesurez 34" à partir du sol sur le mur avant et faites une marque avec un crayon. Ensuite, à l'aide de vis 5x70, fixez le support de banc supérieur en utilisant un niveau pour vous assurer qu'il est parallèle au sol.



Étape 25 - Positionnez le banc latéral en plaçant l'une de ses extrémités sur le support de banc que vous avez installé à l'étape 24. Avec une personne tenant le banc, positionnez l'autre extrémité de façon à ce qu'elle soit au même niveau que le banc supérieur arrière. À l'aide de vis 5x70, fixez le banc latéral au banc arrière par le côté inférieur. Ensuite, à l'aide de vis 4x60, fixez l'arrière du banc latéral aux sections d'éléments muraux par le dessous



Étape 26 - Mesurer 10" au-dessus de l'arrière et les bancs supérieurs latéraux et faites une marque au crayon. Placez l'un des supports de dossier du banc supérieur (3 lattes sur chaque support de dossier) au-dessus de chaque banc et assurez-vous qu'il est de niveau.



Ensuite, à l'aide de vis 3,5x40, fixez le support arrière aux sections d'éléments muraux. Positionnez vos vis dans les motifs verticaux entre les lattes de manière à ce que les vis soient dissimulées.



Étape 27 - Positionnez le support dorsal inférieur (4 lattes) au-dessus du banc inférieur et contre les supports verticaux que vous avez installés à l'étape 21. En maintenant le support du banc inférieur serré contre le banc supérieur, fixez-le aux supports verticaux à l'aide de vis 3,5x40.





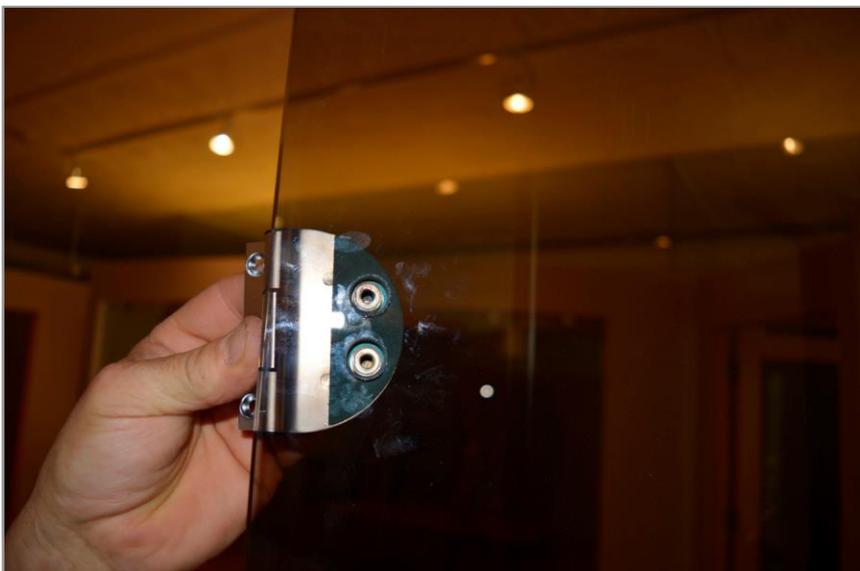
Étape 28 - Localisez le couvercle de l'évent et placez-le sur l'ouverture du mur. Fixez-le avec (40) vis 3,5x40.



Étape 29 - Localisez les pièces extérieures de moulure du plafond. Elles seront fixées au périmètre supérieur extérieur du sauna. Les pièces forment un "L" autour du bord supérieur et seront vissées aux sections du plafond par le haut à l'aide de vis 3,5x40.



NOTE: Les pièces de moulure ne sont pas prédécoupées et doivent être découpées à l'aide d'une scie à main. Si le sauna est placé dans un coin de la pièce, il est courant de n'installer la garniture que sur les côtés visibles.



Étape 30 - Installez les charnières sur la porte porte vitrée. La charnière se compose d'un support de charnière, d'écarteurs de trous, d'un taquet de support et de vis hexagonales. Assurez-vous que les



vis sont bien serrées avant de monter la porte.





Étape 31 - Retrouvez le tableau que vous avez mis de côté à l'étape 15. Posez-la sur le sol de l'ouverture de la porte et placez la porte vitrée avec ses charnières sur cette planche. (Cela vous permet d'installer la porte vitrée avec un espace



au sol). Vissez les charnières dans le cadre de la porte à l'aide des vis fournies avec les charnières. Assurez-vous de l'ajustement de la porte avant de serrer les vis.

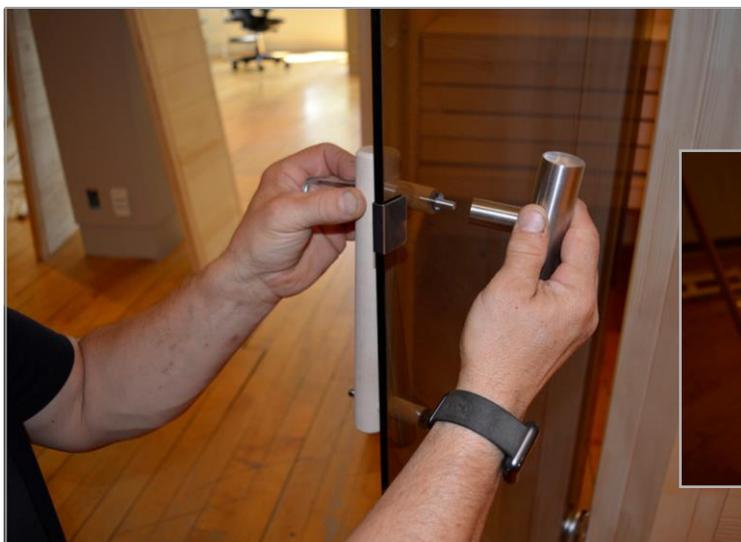
NOTE: Le sauna fini aura un espace de $\frac{1}{2}$ " sous la porte au niveau du sol. Ceci est nécessaire pour assurer la ventilation appropriée à travers le sauna.



Étape 32 - Au milieu du cadre de la porte, retirez la bande d'étanchéité et trouvez le trou pré-percé pour l'aimant. Trouvez l'aimant dans le kit de quincaillerie et serrez-le dans le trou à l'aide d'une pince. L'aimant est réglable et peut être desserré ou serré selon les besoins. Coupez la



bande d'étanchéité pour permettre l'insertion de l'aimant, puis réinsérez-la dans la rainure.



Étape 33 - Trouvez la poignée de la porte et installez-la avec la partie en bois à l'intérieur du sauna.



Voir les instructions d'installation séparées du chauffage et de la lumière LED.

ÉTAPE 34 (optionnel)- Installez le luminaire à l'endroit de votre choix.

ÉTAPE 35 - Installez l'appareil de chauffage conformément aux instructions d'installation de l'appareil.

OPERATION

Après l'installation du sauna, balayez l'intérieur pour enlever la sciure et les copeaux de bois, puis passez l'aspirateur. À l'aide d'un chiffon humide et d'eau tiède, essuyez l'ensemble du sauna, y compris les bancs, pour enlever les saletés, la poussière et les débris restants. Rincez les pierres du sauna et installez-les dans ou sur le poêle conformément aux instructions du fabricant du poêle. Un mauvais placement des pierres du poêle peut entraîner des températures de chaleur inférieures à celles souhaitées. La première fois que vous allumez le poêle, réglez-le au maximum et faites-le fonctionner pendant environ 30 minutes avec la porte ouverte. Fermez ensuite la porte et laissez votre sauna atteindre la température souhaitée.

Puisque vous utiliserez probablement votre sauna à la fois comme un "sauna humide" et un "sauna sec", vous devriez installer les pierres de sauna qui ont été inclus avec le poêle, en suivant les instructions du fabricant. Ces pierres sont nécessaires si de l'eau est arrosée sur le poêle pour créer le "sauna humide", et elles produiront un chauffage plus constant en mode sec (sans l'utilisation d'eau). Il est courant qu'une pierre se fissure occasionnellement pendant le chauffage initial. Si une quantité excessive d'eau est utilisée pendant le sauna, maintenez la porte ouverte pour laisser l'humidité s'échapper. Une faible quantité d'eau est nécessaire pour obtenir un "sauna humide".

La quantité de ventilation dans le sauna peut être ajustée au moyen de l'évent situé vers le haut du sauna. Il est important d'avoir un flux d'air frais adéquat dans le sauna, et ce flux peut être ajusté avec le couvercle mobile de l'évent.

LES ÉTAPES TRADITIONNELLES DE LA PRISE D'UN BAIN DE SAUNA

- ÉTAPE 1 Réglez votre poêle de manière à ce que la salle de sauna atteigne la température souhaitée, généralement entre 65°C (150°F) et 77°C (170°F). Pour les novices, il est conseillé de commencer par la température la plus basse et d'augmenter progressivement la température en plusieurs séances de sauna.
- ÉTAPE 2 Enlevez tous vos vêtements (sauf peut-être votre maillot de bain), vos lunettes, vos lentilles de contact, vos bijoux, etc. Prenez une douche rapide à l'eau chaude et au savon, ou plongez rapidement dans votre bain à remous.
- ÉTAPE 3 Entrez d'abord dans le sauna pendant environ 5 à 15 minutes. Apportez une serviette dans le sauna sur laquelle vous pouvez vous asseoir ou vous allonger. Quittez la salle de sauna dès que vous commencez à transpirer librement.
- ÉTAPE 4 Vous pouvez maintenant faire un plongeon froid dans votre piscine, votre douche ou votre banc de neige. Après cela, détendez-vous et rafraîchissez-vous pendant encore 10 à 20 minutes.
- ÉTAPE 5 Rentrez dans le sauna. Lors de cette visite de retour, vous pouvez saupoudrer de petites quantités d'eau sur les pierres pour créer des bouffées de vapeur. Si l'eau se répand par le poêle et sur le sol, c'est que vous en utilisez trop, mais cela n'endommagera ni le poêle ni le sauna.
- ÉTAPE 6 Après votre dernière visite au sauna, détendez-vous pendant au moins 20 minutes. Prenez une douche avec du savon et de l'eau chaude. Terminez votre douche avec de l'eau plus fraîche pour refermer les pores de votre peau. Ne vous habillez qu'après vous être complètement refroidi.

NOTE : Quel que soit votre régime de sauna, il est important de vous hydrater en buvant beaucoup d'eau !

